

健康講座 「高齢者の食生活について」

百歳を元気に 迎えるために!



日時：11月13日(水)
午後2時～4時

場所：東部区民活動センター
3階 洋室3・4号
先着80名(入場無料)

講師：中野区フリー活動栄養士会
公益社団法人 日本医学協会理事
管理栄養士 飯塚美和子氏

主催：東部地区友愛クラブ連合会

共催：東部区民活動センター運営委員会

<問合せ>

東部区民活動センター運営委員会事務局

TEL 03-3363-0631