

# ご利用ください!!

東部区民活動センターでは、地域の支えあいを進める「支えあい部会」、講演会などを実施する「事業部会」、東部まつりを実施する「まつり部会」、広報紙を発行する「広報部会」の4部会が、それぞれに地域の交流を深めるために話しあいを重ねています。

このたび、その「支えあい部会」を中心に考えてきた

**東部地域支えあいマップ第1弾・公共機関等**が完成しました。

地域の交流  
を深める  
支えあいマップ  
ができました。

## 東部地域支えあいマップ

公共機関等 2012.3.27 現在

- 公共機関など
- 高齢者対象
- 子ども含む

発行：東部区民活動センター運営委員会 ©2012



No.	名称	内容	電話番号	住所	備考
1	東部区民活動センター	地域活動の支援業務(地域自治の拠点)	3363-0631	中央 2-18-21	東部地域事務所併設
1	東部ボランティアコーナー	身近な相談窓口	3363-2949	中央 2-18-21	月~金曜 10:00~12:00 留守電あり
1	宮園高齢者会館	高齢者の交流場所	3365-0318	中央 2-18-21	
1	カフェ花みずき	住民の交流場所(コーヒーお菓子付き100円)	3365-0318	中央 2-18-21	有料 毎週水曜 11:00~15:00
1	東部ふれあい食事サービス	高齢者の自宅に手作りの昼食を届ける	3361-9532	中央 2-18-21	有料 毎週木曜 登録制
2	中部すこやか福祉センター	母子保健、福祉・子育て・高齢者・障害者相談など	3367-7788	中央 3-19-1	
2	中野地域包括支援センター	高齢者の介護・保険・福祉に関する総合相談窓口	3367-7802	中央 3-19-1	
3	東中野地域包括支援センター	高齢者の介護・保険・福祉に関する総合相談窓口	3366-3318	東中野 1-5-1	
4	城山ふれあいの家(さくら館)	乳幼児から高齢者までの憩いの場所	3363-0388	中野 1-20-4	
4	喫茶さくらんぼ	住民の交流場所(コーヒーお菓子付き150円)	3363-0388	中野 1-20-4	有料 第1・3木曜 10:30~12:30 学校の夏・冬休み中は休み
5	中野警察署	事件・事故などは警察へ(☎110)	3366-0110	中央 2-47-2	
6	中野消防署	火災・救急などは消防へ(☎119)	3366-0119	中央 3-25-3	
7	中野消防署 宮園出張所	火災・救急などは消防へ(☎119)	3361-0119	中央 2-18-24	
8	中野区シルバー人材センター	高齢者の仕事を斡旋 日常のお手伝い	3366-7971	中央2-22-10-101	有料
9	まちなかサロン「なでしこ」	高齢者の交流場所(有料 1回50円)	3363-8847	中野 1-13-14	月3回 火曜 13:30~17:00 要事前連絡
	中野区社会福祉協議会	福祉の相談(ほほえみサービス)		中野 5-68-7	☎ 5380-0753
	中野ボランティアセンター	ボランティア活動の相談窓口 高齢者困りごと支援事業		中野 5-68-7	☎ 5380-0254 ☎ 090-5778-7288

memo

# はなみずき

発行  
東部区民活動センター  
運営委員会  
〒164-0011  
中野区中央 2-18-21  
TEL 3363-0631  
FAX 3363-0632

2012.6.15 第5号



E.Y

安心して暮らせるまちづくりを進めていくなかで、情報をわかりやすく紹介することが課題のひとつでした。そこから生まれた「東部地域支えあいマップ」は、特に高齢者に必要と思われる各種公共機関(警察署・消防署など)をはじめ、相談ができる窓口(すこやか福祉センター・地域包括支援センター・社会福祉協議会)や、支援をしてくれる窓口(ボランティアセンターなど)、住民の交流場所、憩いの場などの連絡先を載せています。

なかでも住民の交流場所になっているところでは、ボランティアの方々がお茶やコーヒー、お菓子などで心を込めたおもてなしをしています。そこには地域の行事や健康・生活に関わる情報もたくさん掲示されています。ほっと一息つく場所、気軽にしゃべりできる場所として、ぜひ足を運んでみませんか？



Y.A

このマップは4月より町会や地区の民生委員を通して、おもに高齢者のいるご家庭に配られています。若干の余裕がありますので、ご入用の方は東部区民活動センター運営委員会事務局にご相談ください。次回は「生活支援マップ」として、より生活に密着した情報を盛り込んだものを作成する準備をしています。

### コラム なかま



実践学園高等学校  
中・高卓球部顧問 永野兼之

高校卓球部はインターハイへ18年連続、通算37回出場し、シングルの優勝や団体戦ダブルスでも準優勝など数多くの実績をあげてきました。また、中野区出身の卒業生で世界選手権へ出場し、日本の卓球界のトップクラスで活躍してきた者もいます。現在、8月のインターハイ出場に向けて練習に励んでいます。

私自身もこの学校を卒業し教員としてお世話になることが出来、本当に幸せを感じ毎日がとても充実しています。生徒たちはクラブ活動を通して目標に向かって努力しそれを達成する喜び、集団生活の中でつまるチームワークを勉強してもらい、将来に結びつけてもらいたいと考えています。

最後になりますが、スポーツを通じて地域の方々と交流をはかり、より良いものが出来ればと考えています。そのために学校のことだけではなく地域のことについてもしっかりと考え勉強する必要があります。と



E.Y

# ご存知ですか? 東部の区会長

東部地域は14の町会で構成されています。それぞれの町会では支えあい、ふれあい、安心・安全な地域づくりを目指して活発な活動を行っています。各町会長をご紹介します。



中本一町会  
井元 康夫



本町通二丁目町会  
板倉 勝



本三西町会  
岡本 利雄



塔ノ山町会  
松原 義治



本三宮前町会  
青木 平四郎



宮一町会  
松本 富雄



宮二町会  
森本 興司



東一東町会  
小林 達人



永川町会  
中田 昌之



上ノ原町会  
八束 重宣



中野一丁目町会  
青山 武夫



小淀東町会  
大竹 正祐



小淀西町会  
岡本 秀子



高根町会  
小野 光



E.Y

## 東部の〇〇 第5回

### 川がないのに橋があるのは?

塔山小学校の正門前から東西に延びる桃園川緑道を歩くと、ところどころに橋があります。川がないのにどうして橋があるのかご存知ですか。

実はこの桃園川緑道の下には桃園川という川が流れています。水源は杉並区の天沼3丁目にあった天沼弁天社内の弁天池です。現在は天沼弁天公園となっています。元々は幅8メートルの小さな川でしたが、昭和36年から40年にかけて洪水被害防止と安全を考慮して暗渠化され、遊歩道として整備されました。水源から流れ出て阿佐ヶ谷駅北口のカヤキ公園に流れ込み中央線の下をくぐり、南へ出て桃園川緑道となり、大久保通りの新宿区との境にある末広橋のところまで神田川に流れ込んでいます。(写真参照)

一度歩いて末広橋から阿佐ヶ谷のカヤキ公園までさかのぼってみてはいかがでしょう。末広橋からスタートして、遊歩道を歩いていけば中野3丁目5の西田橋まで約1時間半の行程、そこから先は杉並区です。橋の名前も金剛橋・金溪橋・慈眼堂橋・三味線橋・箱塚橋・御伊勢橋・鳥見橋など、由来を知りたくなるものが多いですね。



末広橋下 桃園川の合流地点



宝仙橋

\*暗渠川地下に埋設したり、ふたをかけたたりした水路

## 配食ボランティアを募集しています



Y.A

東部地域の支えあい活動のひとつに東部ふれあい食事サービスがあります。地域のボランティアの方々が、毎週木曜日に東部区民活動センターでお弁当を作り、登録している方にお届けする活動です。すでに20年以上続いており、お弁当を届けるとともに、安否確認をすることを目的としています。



配食サービスの日、季節折々の材料をもとに心のこもった美味しいお弁当を作り、配食ボランティアの方が利用者宅に届け、大変喜ばれています。

東部ふれあい食事サービス代表の松原さんにお話を伺いました。「現在、32人のボランティアの方々が1週交代で配食サービスを実施しています。新しく登録を希望される方のための、配食ボランティアが不足しています。みなさまのご協力をお待ちしています」

《時間》木曜日11時30分(月2回程度)  
《内容》東部区民活動センターから利用者宅までの往復

《問合せ》東部区民活動センター

運営委員会事務局 藤田・佐々木  
☎ 3363・0631



Y.A

## 中野区からのお知らせ

■今年の中野区総合防災訓練は東部地域で実施します。

《実施日》平成24年9月2日(日)

《実施時間》9時~13時頃まで(予定)

《実施会場》区立第十中学校

どなたでもお気軽にご参加ください。詳しくは、8月20日発行予定の区報をご覧ください。

### 《主な内容》 実践的な訓練

- ① 消火器や軽可搬消火ポンプでの消火訓練
- ② 身近にあるタオルなどを使用した応急手当
- ③ 身近な道具を利用する救出・救助訓練
- ④ 避難所を知る体験
- ⑤ 避難所に配備されている資機材の使用方法
- ⑥ 避難所に備蓄されている用品等の展示説明

雨天時にも内容を変更して実施します。ただし、風水害等の災害対応が必要となった場合は中止します。

### ― 編集後記 ―

吉野には桜も見えず土産かな



▲センター前のはなみずき(5月6日撮影)

帰京翌週仏生会の日曜日、神田川沿いで満開の桜見物となりました。この桜は圧倒的に新宿側に集中していますが、その絢爛たる桜の開花を待つ、新緑に花を添えるのが此岸のはなみずきです。清楚な美しさに開花から一カ月以上も咲き続けるねばり強さ、われら「はなみずき」もかくあらんと。(H.K)

集会所抽選日 8月分 6月18日(月) 9月分 7月17日(火) 10月分 8月20日(月)です。次号は9月発行予定です。